

TOUR DE HITACHINAKA

茨城港しおかゼロロードレース 参加のご案内

このたびは「バイクナビ・グランプリ 2010 ツール・ド・ひたちなか」にエントリーいただき誠にありがとうございます。

この参加のご案内をよくお読みになってから大会にご参加くださいますようお願い申し上げます。

▶ 出走の手引き

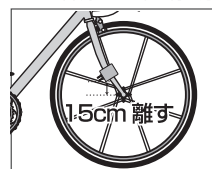
※必ず、出走者全員がこのガイドラインをお読みください。参加される皆様が受付～試走～レース～表彰式までの流れをしっかりとご理解いただくことが、大会の円滑な運営につながります。ご協力の程よろしく願いいたします。

■ 受付～試走～レース～表彰式までの流れ

1. 受付 (27日 6:30 ~各レース 30 分前)

- ・指定の受付時間内に受付で同封の参加証を提示し、参加賞、計測タグ、ゼッケン等を受け取り、必ずお名前をご確認ください。
- ・ソロの方は計測タグを自転車のフロントフォークに装着してください (左右どちらでも可)。
- ・ゼッケンは安全ピンで左脇腹の見える位置に1枚着けてください。

● ソロ計測タグの取り付け方



2. 計測タグチェック

- ・受付付近に設けるチェッカーで、計測タグチェックを行ってください。チェッカーに近づいて「ピッ」と音がしたらチェックOKです。

● ゼッケンの取り付け方



3. 試走 (27日 7:10 ~ 7:50)

- ・指定の試走時間内に必ず試走を参加者全員が行ない、コースや当日の路面状況を確認してください。
 - ・試走は各自西ゲート (翼のゲート前) のロータリーからスタートし、コースを1周してください。戻りも西ゲート (翼のゲート前) のロータリーに戻ってください。先導バイクなどは設けませんので、時間内に自由に試走をしてください。
 - ・試走時間内はコース内で作業をしていたり、作業車が走行している場合がありますので十分ご注意の上、試走してください。
 - ・試走終了時間の10分前からは試走に出発することは禁止しますのでご注意ください。
 - ・海浜公園西駐車場内にウォーミングアップエリアを設けますので試走時間終了後はそちらをご利用ください。
- ※周辺道路や公園内でのウォーミングアップは絶対にしないようお願いいたします。

4. 集合 (各レーススタート 10 分前)

- ・各カテゴリーのレースの10分前にスタート集合場所 (西ゲート (翼のゲート前) のロータリー) に集合してください。
- ・整列の際、計測タグ、ゼッケン、ヘルメット、グローブなどの装着を忘れていないか今一度ご確認ください。
- ・レースは時間帯毎に複数のカテゴリーが混在しますので、カテゴリーを間違えないようご注意ください。登録と異なるカテゴリーでスタートすると失格となります。

5. スタート

- ・集合場所からスタートラインまでスタッフが誘導いたしますので、それまではコースに入らないでください。
- ・スタートはローリングスタートとなります (ある地点までスピードを上げずに集団で走行し、ある地点を過ぎた時点でスタートとなる)。コースマップ (裏面) の★地点でスタッフがグリーンフラッグを振ってスタートの合図をします。それまでは特に安全走行を心がけ、先導バイクや自分の前を走る選手を追い抜かないようにしてください。

インターミディエイト A : 4Lap / 39.0km (8:00~9:15)

インターミディエイト B : 4Lap / 39.0km (8:02~9:15)

シニア : 4Lap / 39.0km (8:04~9:15)

ビギナー A : 3Lap / 29.3km (8:06~9:15)

ビギナー B : 3Lap / 29.3km (8:08~9:15)

ルーキー A : 2Lap / 19.6km (9:20~10:20)

ルーキー B : 2Lap / 19.6km (9:22~10:20)

レディース、U-15 : 2Lap / 19.6km (9:24~10:20)

ミニベロ・FB、フラットハンドル : 2Lap / 19.6km (9:26~10:20)

エリート : 6Lap / 58.4km (10:30~12:30)

アスリート : 5Lap / 48.7km (10:32~12:30)

6. レース終了

- ・ゴール後は止まらずにそのまま進み、選手退避路 (海浜公園事務所入口を左折) からコースアウトしてください。コースアウト後は自転車から降りて通行してください。
- ・先頭がゴール後はレース終了時刻になるとレース終了となり、回収車両で回収となりますので予めご了承ください。

7. 計測タグ返却

- ・レース終了後、**受付に計測タグをご返却ください**。万が一紛失された場合は、実費（5,000円）をお支払いいただきますのでご注意ください。
- ※ロードのダブルエントリー、サイクルマラソンとのダブルエントリーをされている方は**同じ計測タグを使用いたします**ので27日の自分のレースが全て終了するまで返却しないでください。
- ※**28日のエンデュアロに参加される方は別のタグを使用しますので27日に使用したタグは必ずご返却ください**。

8. 表彰式

- ・リザルトを確認し、表彰対象選手は西ゲート前広場のステージ付近にお集まりください。
- ・リザルトは受付付近に掲示します。入賞された方は表彰式後、入賞品を受付でお受け取りください。
- ・茨城港しおかぜロードは全カテゴリー6位まで表彰いたします。
- ・また、入賞されていない方でも**出走者全員に記録証を発行いたします**。各レースの表彰式終了後、受付テントでお受け取りください。

参加注意事項

■ 参加者のモラル・責任

1. 参加者は自分自身の健康管理に細心の注意を払い、主催者が設けた全ての規約、規則、指示に従わなければならない。また大会及び付帯行事で発生した事故に対し、自己の責任において一切の処理をしなければならない。
2. 参加者は大会の安全開催・円滑な運営に努め、主催者・管理者並びに参加者・関係者の誹謗・中傷をしない。

■ 参加における注意事項

1. 安全にレースを行なうため、全ての参加者は大会スタッフの指示を厳守すること。
2. 参加者は必ず試走を行ない、当日のコース状況、路面状況を把握すること。試走していない参加者は失格となる場合があります。なお円滑に大会を運営するため、試走時間外にはコースを走ってはならない。

■ レース時における自転車、服装、携行品

1. フリーホイール式で前後のブレーキが正常に作動し、レースを安全に行える強度を備え、自己の責任で自転車の整備を行なってください。
2. 車検等は特に行ないませんが、ブルフーン、DH、クリップオン、スピナッチタイプ、その他アタッチメントバーの使用は素早いブレーキ操作の妨げになるため認められません。フラットハンドルバー仕様の車種のみエンドバーの使用を認めます。
3. 参加者は試走・レースでコースを走行する場合は必ずヘルメット（カスクは不可）及び手袋を着用してください。
4. 参加者は、アイウェア・スクイズボトル・腕時計の装着・携行は認めるが、脱落しないようにしなければならない。また、ガラス容器、その他危険物を携行することは禁止します。
5. 参加者は、携行した飲料をレース中に飲用してよいが、アルコール類、興奮剤等の薬品を用いることは禁止します。
6. 参加者は、受付で配布された指定のゼッケンを腰の左側の見える位置に付けてください。

■ レース中におけるルール・マナー

1. 参加者は、レース前に行う主催者によるレース注意点の説明を聞いてください。
2. 参加者は、他の競技者を押ししたり、走路を横切るなどの危険走行をしてはならない。そのような妨害行為をした参加者は失格となります。
3. 追い越し、追い抜きは原則右側から行い、遅い選手は左側を走行してください。
4. 追い越し、追い抜きをする際は、追い越し、追い抜きされる参加者に必ず声をかけてください。気持ちのよい声かけを心がけましょう。
5. 参加者は、追い抜いた自転車の前方コースに入る場合は、約3m以上先行してからコースに入ってください。
6. 参加者は、レース中は大会運営スタッフの指示に従ってください。
7. 参加者は、レース中に主催者および救護スタッフからレースの中止を命じられた場合、直ちにレースを中止してください。
8. 参加者は万一重大な事故、緊急を要する事態が発生した場合、大会運営スタッフの指示に従うと共に、安全な状況の確保に努めてください。

■ 事故・トラブル

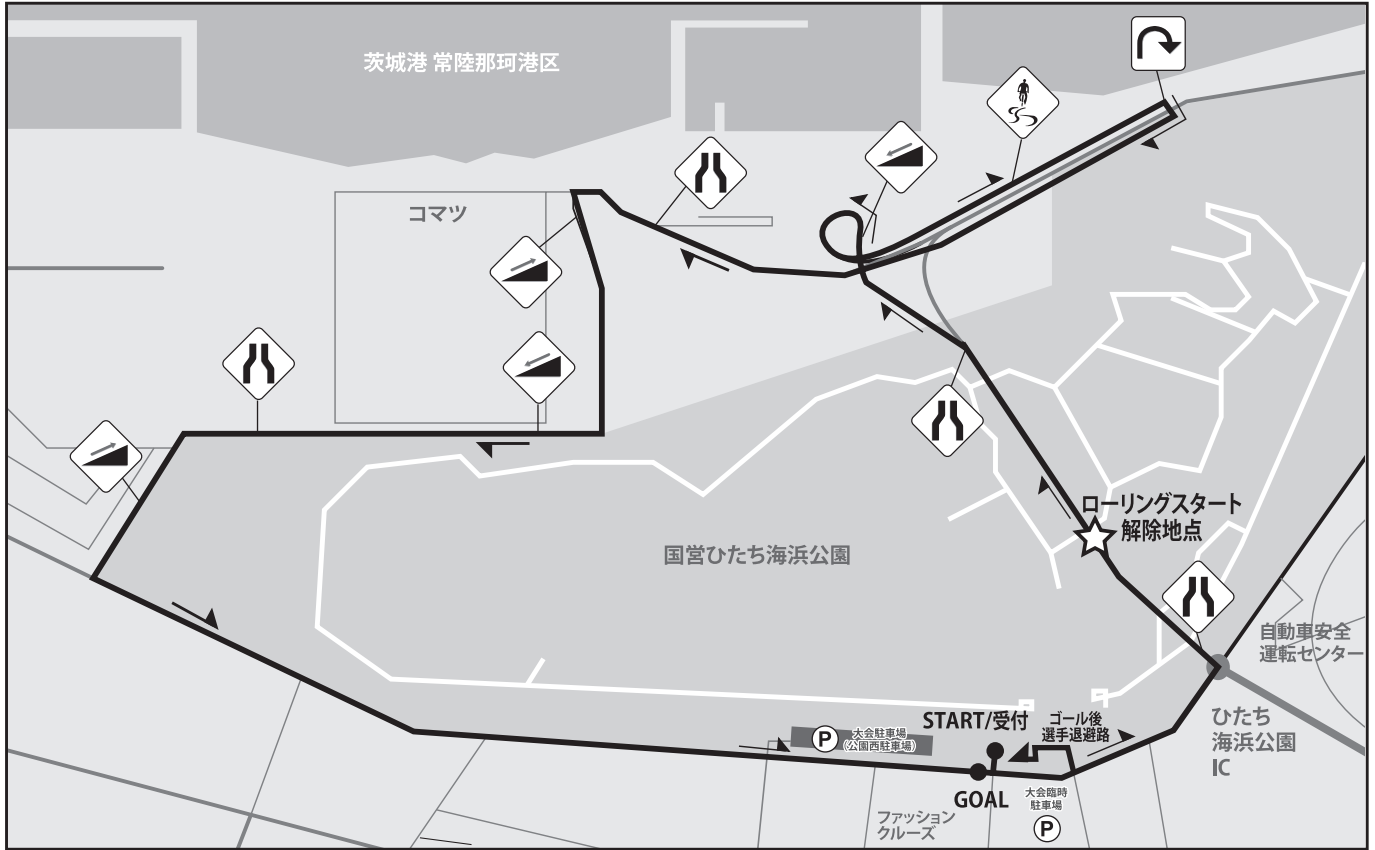
1. レース中に起きた事故はどのような場合でも大会運営スタッフまで届け出てください。常駐の医療スタッフが傷害の度合いによって対応します。なお、救護テントは中央広場のステージ向って右側にあります。
2. 事故、落車による怪我等に関しては、主催者加入による傷害保険範囲内からの補償となります。それ以上の補償は各自の責任で加入してください。
3. メカトラブル等で停車する場合は手を挙げるなどして周囲に停車することを知らせた後、周りをよく見て速やかにコースの端に寄り、近くの大会運営スタッフ、走行スタッフに声を掛けてください。

■ その他

1. 大会スケジュールおよびコースは、諸事情により変更することがあります。予めご了承ください。変更になった場合は臨時アナウンスをしますので、レース中でもアナウンスには注意してください。
2. 参加者にとって参加証は、ツール・ド・ひたちなかの参加者であることを証明するものとなります。各自管理をして紛失などないようにしてください。
3. 会場内は禁煙となっております。喫煙は指定の喫煙エリアにてお願いいたします。
4. 原則として輸行で参加された方に限り、受付テントにて手荷物をお預かりいたします。貴重品類は除きます。お車でお越しの方は、車の中で荷物を保管してください。
5. 忘れ物はバイクナビ・グランプリ事務局で一時保管いたしますが、大会終了後30日を過ぎても連絡がない場合は処分致しますのでご了承ください。

COURSE MAP

9.7km/Lap



EVENT

ツール・ド・ひたちなか 27日は豪華ゲスト陣

地元茨城県出身の俳優 渡辺 裕之さんが自転車イベント初参加!! そして自転車好きで知られるモデルの美崎 悠さんもサイクルマラソンで皆さんと一緒に走ります。自転車女子チーム「Redy Go JAPAN」チームもロードのレディースカテゴリーにオープン参加!! 自転車教室も開催します。

他にもご当地ヒーローイバライガーRのショーなど大人から子供まで楽しめるイベントが盛りだくさん!!



渡辺 裕之



美崎 悠



Redy Go JAPAN



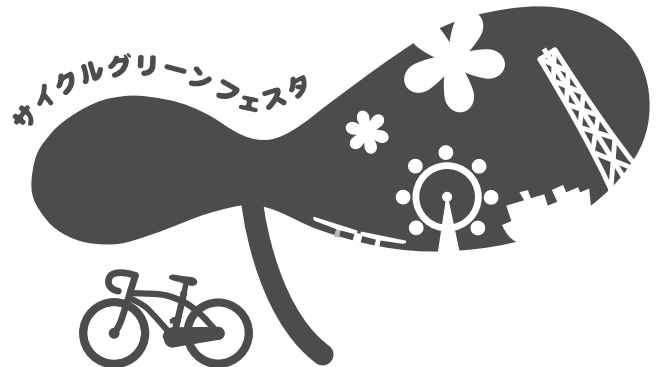
イバライガーR

27日はサイクルグリーンフェスタも同時開催!!

茨城県のエコブースや地元企業ブースが出店。飲食や特産品ブースも出ます。

もちろん、自転車関連ブースも。バイクナビオフィシャルドリンクのパワープロダクションをはじめ、丸石自転車の3人乗り自転車「ふらっかーず」やパナソニックの電動アシスト自転車の試乗会。子供用自転車「ストライダー」ブースも出店します。

こちらも盛りだくさんで楽しめます。



11/27(sat) SCHEDULE

11/28(sun) SCHEDULE

時間	レース	受付/イベント
	6:00 駐車場オープン	
6:30	6:30~16:30 交通規制	
7:00	7:10~7:50 茨城港しおかぜロード試走	6:30~12:30 茨城港しおかぜロードレース ひたちなか地区サイクルマラソン 受付 ※各レーススタート30分前受付終了
8:00	8:00~9:15 シルバークラスレース インタミタイムイトA・B④ シニア④/ピキナーA・B③	8:30~9:00 Ready Go JAPAN レースクリニック
9:00	9:20~10:20 グリーングラス レース ルーキーA・B③/レディース② U-15②/フラット②/ミニベロ②	9:45~10:15 シルバークラス 表彰式 10:15~ 開会式
9:30	10:30~12:30 ゴールドクラスレース エリート⑥ アスリート⑥	10:40~11:10 グリーングラス 表彰式 11:15~11:45 瀧辺 裕之 & 美崎 悠 トークイベント
10:00		12:45~ ゴールドクラス 表彰式
10:30		13:00~13:55 Ready Go JAPAN 子供向け自転車教室
11:00		14:00~イバイガーR記念撮影会
11:30		14:30~16:00 サイクルマラソン完走証発行 15:00~イバイガーR記念撮影会
12:00		
12:30		
13:00		
13:30	13:15~15:15 ひたちなか地区 サイクルマラソン④	
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		
16:30		

※スケジュールは現時点での予定であり変更される場合があります。

時間	レース	受付/イベント
	6:30 駐車場オープン	
6:30		6:30~7:15 茨城港しおかぜロード・キッズ 受付 7:00~8:30 ひたちなかオートムエンデュロ キング・3時間の部 受付
7:00	7:00~7:25 キッズ 試走	
7:30	7:30~7:55 キッズII・III レース	
8:00	8:00~8:30 キッズI レース	
8:30	8:30~9:05 キング・3時間の部 試走 9:05ニライタニスMT	
9:00	9:15~12:15 ひたちなかオートムエンデュロ キング・3時間の部 レース	
9:30		10:30~12:15 ひたちなかオートムエンデュロ 2時間の部 受付
10:00		
10:30		
11:00		
11:30		
12:00		
12:30		
13:00	12:30~13:05 2時間の部 試走 13:05ニライタニスMT	12:40~13:10 3時間の部 表彰式
13:30	13:15~15:15 ひたちなかオートムエンデュロ キング・2時間の部 レース	
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		15:45~16:15 2時間・キングの部 表彰式
16:30		

※スケジュールは現時点での予定であり変更される場合があります。

ACCESS MAP



27日(土) 会場: 11月27日(土) 国営ひたち海浜公園 西口 翼のゲート

【公共交通機関でお越しの方】

JR 常磐線勝田駅から約 6km

【車でお越しの方】

常磐自動車道~常陸那珂有料道路「ひたち海浜公園 I.C.」より約 1km。

常磐自動車道「日立南太田 I.C.」より約 15km。

※6:30~16:30の交通規制の間のお帰りは「ひたちなか IC」が便利です。

住所: 茨城県ひたちなか市馬渡字大沼 605-4

《ひたち海浜公園西駐車場》 駐車料金: 500 円/日

※入場時間: 6:00~7:00

※退場時間: 12:30~13:00、15:30~17:00

《大会臨時駐車場》 駐車料金: 500 円/日

時間: 6:00~17:00 (終日出入可)

※受付まで徒歩約 10 分

大会の詳しい情報・お問合せは

バイクナビ・グランプリ実行委員会

WEB: <http://www.bikenavi.net> mail: info@bikenavi.net

TEL: 03-5623-2731

中止の場合、大会当日の 6:00 までに
BikeNavi 携帯サイトに掲載いたします。
<http://bikenavi.sub.jp/mt/mt4i.cgi>

